

## Kursübersicht



<b>DIENSTAG</b>	17.00 – 17.55 Uhr	<b>Yoga</b>	Bernaqua Westside	benötigt keine Anmeldung
	19.00 - 20.00 Uhr	<b>Yoga, feel the flow</b>	Yoga Studio 4, Vidmar Halle	<i>benötigt Anmeldung</i>
<b>MITTWOCH</b>	10.10 - 11.05 Uhr	<b>Yoga</b>	Fitnesspark Time-Out Ostermundigen	benötigt keine Anmeldung
	16.30 - 17.25 Uhr	<b>Yoga für Schwangere</b>	Kobera Bollwerk 21	<i>benötigt Anmeldung</i>
	18.00 - 18.55 Uhr	<b>Pilates Flow</b>	Kobera Bollwerk 21	benötigt keine Anmeldung
<b>DONNERSTAG</b>	09.00 - 10.15 Uhr	<b>Yoga</b>	Bernaqua Westside	<i>benötigt Anmeldung</i>
	14.20 - 15.10 Uhr	<b>Aerial Yoga</b>	Welle 7, Migros Klubschule	<i>benötigt Anmeldung</i>